

Reglament de Joc - Futbol 3x3

1. Composició dels Equips

1.1 Jugadors

- Cada equip consta de 3 jugadors de camp sense porter. No hi ha posicions fixes, els jugadors poden moure's lliurement pel camp.

1.2 Substitucions

- Les substitucions són il·limitades i es poden fer en qualsevol moment sense necessitat de parar el joc.
- Els jugadors substituïts han de sortir del camp abans que el nou jugador entri. Si es produeix una substitució incorrecta, l'equip infractor serà penalitzat amb un tir lliure en contra.

1.3 Nombre màxim de jugadors

- Cada equip pot inscriure un màxim de 5 jugadors per partit (3 de camp i 2 suplents).
-

2. Durada del Partit

2.1 Temps de joc

- Els partits consten de dues parts de 20 minuts cadascuna.

2.2 Descans

- Hi haurà un descans de 5 minuts entre les dues parts.

2.3 Pròrroga i desempat

- En cas d'empat en les fases eliminatòries, es procedirà a una tanda de penals (3 llançaments per equip). Si després dels tres penals hi ha empat, s'anirà a mort sobtada.
 - En la fase de lliga no hi haurà desempat.
-

3. Regles del Joc

3.1 Inici del partit

- Tots els partits s'iniciaran amb un bot neutral en el centre del camp i un jugador de cada equip intentarà arribar abans que el rival, tots dos sortiran des de la seva àrea.

3.2 Gol

- Un gol és vàlid quan la pilota travessa completament la línia de gol entre els pals i sota el travesser, sempre que l'equip anotador no hagi comès prèviament una infracció de les regles de joc.
- No es permet marcar un gol directament des del servei inicial o de banda.
- Si un jugador aconsegueix fer un gol amb el cap, aquest puntuarà doble.

3.3 Servei de gol

- La posada en joc després d'haver rebut gol es farà des de la mateixa porteria sense haver d'esperar que l'equip rival torni al seu propi camp.

3.4 Fora de banda

- Els fora de banda es fan amb el peu, des del punt on la pilota ha sortit del camp. El jugador disposa de 5 segons per realitzar el servei, i l'equip contrari ha d'estar a un mínim de 3 metres de distància de la pilota.

4. Faltes i Penalitzacions

4.1 Contacte físic

- El reglament a aplicar per les faltes és el mateix que s'utilitza en qualsevol competició federada de futbol o futbol sala (planxes, mans, faltes, etc.).

4.2 Penal

- Si es comet una falta dins de la zona de gol (3 metres davant de la porteria), es concedeix un penal a l'equip contrari.
- Tocar la pilota amb la mà resultarà sempre en penal per l'equip afavorit.
- Defensar amb els tres jugadors dins de l'àrea es castigarà amb penal.

5. Tir Lliure i Penal

5.1 Tir lliure

- Els tirs lliures es concedeixen per faltes comunes. El jugador que executa el tir ha de fer-ho en un màxim de 5 segons. L'equip contrari ha d'estar a una distància mínima de 3 metres de la pilota.

5.2 Penal

- El penal es xutarà des de l'àrea pròpia i sense porter en la porteria rival. Tots els altres jugadors (dels 2 equips), hauran d'estar darrere del jugador que xuti el penal.
-

6. Joc Net i Comportament Esportiu

6.1 Respecte i joc net

- S'exigeix el màxim respecte entre jugadors. Les actituds antiesportives, com la simulació de faltes o les discussions poden ser sancionades.

6.2 Desqualificació per comportament

- Un jugador o equip pot ser desqualificat del torneig per comportament antiesportiu greu, com insults, agressions o desacatament continuat de les normes.
-

7. Altres Normes i Consideracions

7.1 Canvi de camp

- Els equips canviaran de camp a la mitja part.

7.2 Lesions

- Si un jugador es lesiona, el joc i el cronòmetre es detindrà temporalment i es permetrà la seva substitució. El temps aturat es recupera.

7.3 Arbitratge

- No existeix la figura de l'àrbitre. Seran els jugadors els responsables de controlar el partit i les infraccions amb respecte i tolerància, a més del cronòmetre.
- Tots els equips inscrits hauran de tenir coneixement de la normativa, ja que els partits seran autoarbitrats. Només en el cas de no arribar a un acord, l'organització prendrà la decisió que consideri justa.
- Qualsevol aspecte que no estigui especificat en el reglament serà decidit per l'organització, procurant seguir el reglament oficial de futbol de la Federació Catalana de Futbol, i en cas necessari, amb adaptacions pertinents de la modalitat de futbol sala o 3x3.